

Рекомендации людям, страдающим аллергическими и астматическими заболеваниями:

-всем больным с аллергией следует соблюдать мероприятия, направленные на уменьшение концентрации аллергенов в жилых помещениях;

-необходимо хорошо проветривать помещение, поддерживать низкую влажность, проводить влажную уборку, не допускать появления тараканов и плесневых грибов;

-следует избавиться от тяжелых штор, ковров, старых вещей. Подушки и одеяла должны быть из специальных материалов;

-больным с аллергией к пыльце растений не следует выезжать на природу в сезон цветения причинных растений;

-пациентам с лекарственной аллергией необходимо тщательно изучать состав всех лекарственных препаратов, состоящих из нескольких компонентов, и внимательно знакомиться с инструкцией, в которой отражаются возможные перекрестные реакции лекарств;

В случае чрезвычайных ситуаций необходимо звонить:

«01», «112» - единый телефон спасения

«010» - с мобильных телефонов

«5-71-45» - Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС)